

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام

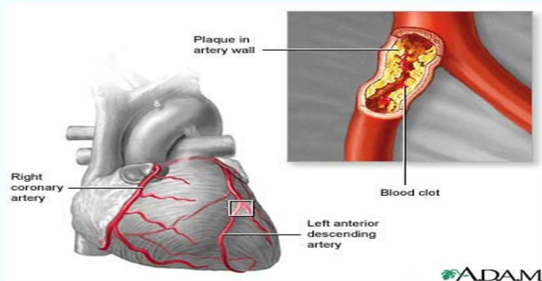
بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) ایلام

کاهش ناگهانی خون رسانی

به رگهای قلب

(سندرم کرونری حاد)

گروه هدف: بیماران قلبی



تهیه و تنظیم: گروه آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۲

زمان مراجعه بعدی:

- حمله درد قفسه صدری، علی‌رغم استراحت و درمان با نیتروگلیسرین، بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد. - اگر با درد قفسه صدری از خواب بلند می‌شوید و درد با یک قرص نیتروگلیسرین برطرف نمی‌شود. اگر این حملات ادامه یافت، حتماً به پزشک معالج مراجعه کنید.

- اگر حمله درد قفسه صدری متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول است به پزشک معالج مراجعه کنید.

- به طور منظم جهت کنترل بیماری به پزشک معالج مراجعه نمایید.

منابع:

<https://pezeshket.com>

<https://biovisit.ir>

شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش به بیمار:

۰۸۴۳۳۳۶۴۸۱۰



دارو:

✓ بیمارانی که قرص زیرزبانی نیتروگلیسرین مصرف

می کنند نکات زیر را رعایت کنند:



- باید در تمامی اوقات قرص نیترو گلیسرین را همراه داشته باشند.
- همیشه از قرص تازه استفاده شود زیرا در عرض ۳-۶ ماه اثر خود را از دست می‌دهد.
- همیشه در شیشه تیره رنگ با درب بسته نگهداری شود.
- ظرف قرص را خیلی به بدن نزدیک نکنید زیرا دمای بدن باعث بی اثر شدن آن می‌شود.
- امکان دارد سایر داروها مورد استفاده برای بیماری سرخرگ‌های قلبی، مثل آسپرین و ... نیز تجویز شوند.



سندرم کرونر حاد چیست ؟

سندرم کرونر حاد اصطلاحی است که برای توصیف طیف وسیعی از شرایط همراه با کاهش ناگهانی جریان خون به قلب استفاده می شود. یکی از این شرایط سکته قلبی است. این بیماری اغلب باعث درد شدید یا ناراحتی در قفسه سینه می شود. این یک فوریت پزشکی است که نیاز به تشخیص و مراقبت و درمان سریع دارد.

علائم و نشانه ها:

- تنگی نفس
- سرگیجه یا غش کردن
- حالت تهوع یا استفراغ
- احساس بی قراری یا بی حسی
- عرق کردن شدید و ناگهانی
- خستگی غیرمعمول یا غیر قابل توضیح
- درد از سینه تا شانه ها، بازوها، شکم فوقانی، پشت، گردن یا فک انتشار می یابد.

رژیم غذایی :

-از پرخوری پرهیز نمایید.

-از مصرف کافئین خودداری کنید (به طور مثال چایی پررنگ، قهوه، نسکافه).

-در صورتی که افزایش وزن دارید، جهت کاهش وزن با کارشناس تغذیه مشورت کنید.

-از رژیم غذایی کم نمک و پرفیبر استفاده نمایید زیرا نه تنها از یبوست و زور زدن جلوگیری می کند، بلکه تعداد و شدت حملات درد سینه را کاهش می دهد.

-از روغن های نباتی به ندرت استفاده کنید و به جای آن از روغن مایع یا حیوانی برای پخت و پز استفاده کنید.

-از مواد غذایی سرخ کرده به ندرت استفاده شود و به جای آن از مواد غذایی کباب شده یا بخار پز استفاده شود .

-از گوشت قرمز به مقدار کم استفاده شود و به عنوان جایگزین میتوان از گوشت ماهی یا مرغ استفاده نمود .

فعالیت :

-ورزش و فعالیت منظم (روزانه نیم ساعت پیاده روی سبک) جهت کاهش وزن، تنظیم قند خون، کنترل استرس و... نقش موثری دارد. میزان انجام فعالیتهای ورزشی را با نظر پزشک تنظیم کنید.

-از فعالیت در محیط های خیلی گرم یا سرد خودداری کنید.

مراقبت :

-سعی کنید که استرس خود را کنترل کنید و از قرار گرفتن در محیط های تنش زا خودداری کنید.

-در صورت ایجاد درد، به روش زیر عمل کنید:
-باید کلیه فعالیت های خود را متوقف کنید و بنشینید و قرص نیتروگلیسرین را سریعاً زیر زبان قرار دهید و تا قطع کامل درد استراحت کنید.

-برای تسریع در شروع اثر در موارد شدید می توان قرص را زیر دندان خرد کرد، از بلع بزاق باید خودداری کنید. در صورت امکان برای جلوگیری از کاهش فشارخون وضعیتی دراز بکشید .

-در موقع درد می توانید تا ۳ قرص را به فاصله ۵-۱۰ دقیقه زیر زبانی مصرف کنید. اگر درد کاهش نیافت یا شدید شد به اورژانس مراجعه کنید.

-از نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت در تخت یا زور زدن در موقع اجابت مزاج خودداری کنید.

-از کشیدن سیگار خودداری شود.

